

EZMOM

Wearable Breast Pump

EZ-NATURE

(For OTC Type of Use)



Read this user manual carefully before using this device
and keep this manual for future reference.

→ ENGLISH

TABLE OF CONTENTS

1. Product Introduction	01
2. Warning Instruction and Precautions	01
3. Indications for Use / Intended Use	02
4. Contraindications	03
5. Safety Information	03
6. Product Description	05
7. Control Panel & Operation	07
8. Charging & Battery Management	08
9. Preparation & Assembly	08
10. Pumping Instructions	09
11. Cleaning, Disinfection & Maintenance	09
12. Breast Milk Storage Guidelines (HealthFull-Term Infants)	10
13. Troubleshooting	10
14. Technical Specifications	11
15. EMC Information	11
16. Storage & Disposal	11
17. Warranty	12

1. Product Introduction

The EZ-NATURE wearable breast pump is intended for lactating women to express and collect breast milk. It features a unique wearable design that meets high hygiene and portability standards, and is 100% BPA-free to ensure safety for both mother and baby. All parts are easy to clean and assemble.

The device forms a gentle vacuum around the nipple to express breast milk, which is collected in the milk collector. To prevent milk from flowing into the vacuum system, the milk collection set is equipped with a silicone diaphragm that physically separates the milk-contacting pathway from the vacuum system.

The EZ-NATURE has three working modes: stimulation mode, expression mode and mixed mode. Stimulation mode uses a quick, short sucking pattern to promote milk letdown; expression mode adopts a slow, deep pattern for efficient milk expression; mixed mode combines these two patterns sequentially.

2. Warning Instruction and Precautions

The warning signs and graphic symbols in the manual are intended to enable you to use the product safely and correctly and to prevent harm to you and others. Warning marks and graphic symbols are described as follows:

Warning/precaution symbols	
 Warning	A warning alerts the reader about a situation that, if not avoided, could result in death or serious injury. It may also describe potential serious adverse reactions and safety hazards.
 Precautions	Indicating a hazard alert that warns the reader of a potentially hazardous situation which, if not avoided, may result in minor or moderate injury to the user or patient or damage to the equipment or other property. It may also be used to alert against unsafe practices. This includes the special care necessary for the safe and effective use of the device and the care necessary to avoid damage to a device that may occur as a result of use or misuse.
Contraindications	Contraindications are conditions under which the device should not be used because the risk of use clearly outweighs any possible benefit. There may be persons for whom the device should not be used because of their health status.
Notes	Indicates the need for attention, if not attention may lead to incorrect use of the product or property device damage.

Symbol Description

	Keep Dry		Pile Limit 5 layers
	Applied part of type BF		Refer to instruction manual.
	Batch code		Manufacture date
	Manufacturer information: The manufacturer name and address		Serial Number
	Distribution packages shall not be exposed to sunlight		For food contact
IP22	The first number 2: Protected against solid foreign objects of 12.5mm diameter and greater. The second number 2: Protected against vertically falling water drops when enclosure tilted up to 15°.		
	Disposal in accordance with Directive 2012/19/EU (WEEE)		
	This device has not been tested for use in an MR environment and should not be used exposed to MR environments while patients are wearing the device. Keep it outside the MRI scanner room.		
	FCC		

3. Indications for Use / Intended Use

[Indications for Use / Intended use]

The EZMOM Wearable Breast Pump (model: EZ-NATURE) is intended to express milk from lactating women in order to collect milk from their breasts. The

[Intended users]

Can read and understand the user manual
The PATIENT is an intended OPERATOR

[Patient Population]

Home Healthcare Environment

[Intended use environment]

Lactating women

4. Contraindications

Do not use this Pump if you have an active implanted device that would be affected by a magnetic field (e.g., pacemaker; implantable cardioverter-defibrillator).

5. Safety Information

When using electrical products, especially if children are present, the following basic safety information should always be maintained.

5.1 Warning

- 1) Do not use this device if you have a cardiac pacemaker, implanted defibrillator other implanted metallic or electronic device. Such use could cause electrical interference or risk of injury.
- 2) This breast pump is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge. Such persons can only use this breast pump if they are supervised by or have received proper instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety
- 3) Danger: To reduce the risk of electrocution:
 - Always unplug electrical devices immediately after charging.
 - Do not use while bathing, showering, driving or swimming.
 - Do not reach for an electrical product that has fallen into water. Please unplug the power adapter from the wall outlet immediately.
 - Do not reach for electrical product that has fallen into water, please unplug the power adapter from wall outlet immediately.
- 4) The EZMOM Wearable Breast Pump is a personal care item and for hygienic reasons should never be shared between mothers or resold from one mother to another. Either of these actions will void the warranty.
- 5) If you are a mother who is infected with Hepatitis B, Hepatitis C or Human Immunodeficiency Virus (HIV), pumping breast milk using the EZMOM Wearable Breast Pump will not reduce or remove the risk of transmitting the virus to your baby through your breast milk.

- 6) Close supervision is necessary when product is used near children or invalids. Do not allow children or pets to play with the motor unit, packaging materials or accessories
- 7) Use product only for intended use as described in this manual.
- 8) Do not use attachments or other milk collection components other than those recommended by the manufacturer.
- 9) Check the power adapter before charging, never use the damaged power adapter.
- 10) Never leave the product unattended while charging.
- 11) Keep the product and all attachments away from heated surfaces.
- 12) Never use it while sleeping or drowsy.
- 13) Do not operate where aerosol spray products are being used or oxygen is being administered.
- 14) Do not use the device around explosive or flammable material, in an MRI environment, in a hyperbaric chamber, or near a fireplace or radiant heater.
- 15) Avoid strangulation resulting from Charging cable.
- 16) Users are not allowed to repair the product. If you do so, your warranty becomes invalid. For repairs, send to the manufacturer or a designated franchise distributor.
- 17) Always switch off the breast pump before you remove the pump body from your breast, in order to release the vacuum.
- 18) Powered breast pumps that are designed for single users should never be rented or shared.
- 19) Never use the breast pump while you are pregnant, as pumping can induce labor.
- 20) The device may generate heat during continuous use. Prolonged skin contact may cause discomfort or low-temperature burns. Please ensure your breast skin is intact and healthy before use. Stop operation immediately if you feel excessive warmth. Do not use continuously for more than 30 minutes per session. Allow a minimum 5-minute cooling interval between uses.

21) For product service life (i.e. working life)

The device has no specified shelf life, the service life of the product is 500 hours. The expected operating life of the washable parts are one to three months. Please check whether the product can run normally before use. Use beyond the service life may lead to degradation of product performance. Such as, the product cannot control the vacuum correctly excessive vacuum may cause injuries.

5.2 Precaution

- Do not place or store where product can fall or be pulled into bathtub, sink or pool.
- Do not place or drop product into water or other liquid.
- Do not immerse in any liquid for any reason or subject the unit to extreme shocks, such as dropping the pump.
- Do not continue pumping for more than five minutes at a time if you do not succeed in expressing any milk. Try to express at another time during the day.
- If discomfort is felt, then suction can be broken by inserting a finger between the breast and the flange.
- If irritation or discomfort occurs, discontinue use and see a health care provider.
- If the power adapter casing or wiring becomes loose, separated, or frayed, stop use of the power adapter immediately and contact the device manufacturer. Stop using the device immediately if you note any smoke or burning from the pump unit or power adapter.
Statement: If you feel excessive warmth from the Wearable breast pump while pumping, stop pumping immediately and remove the pump.

Notes:

Avoid direct sunlight to the main unit.

6. Product Description

The product is mainly composed of main unit and milk collection set etc.



Fig.1 unit description

Description of breast pump unit

NO.	Item	Description
①	Dust Cap	All of these components make up the milk collection set
②	24mm Double-sealed Flange	
③	2 X Valve	
④	Diaphragm	
⑤	Milk collector (180ml)	
⑥	Main unit	Pump motor
⑦	USB Type-C cable	Input end is USB 2.0 interface, the output end is Type-C interface

Other Accessories Included:

17mm flange insert

19mm flange insert

21mm flange

24mm Double-sealed flange

Quick start guide

Flange cover

Flange size ruler

Storage box

User manual



a: On/Off button / Mode button

b: Increase vacuum

c: Reduce vacuum

• "☛" = Massage mode

• "↘" = Express mode

• "☛" + "↘" = Mixed mode

7. Control Panel & Operation

7.1 Button Functions

- On/Off / Mode Button: Long press 2 s = power on/off; short press = switch mode; double-click = pause.
- “+” Button: Increase suction level / massage frequency (Mixed mode).
- “-” Button: Decrease suction level / massage frequency (Mixed mode).

7.2 Mode Definition

- Massage Mode: Fast, gentle suction (50–120 cycles/min) to stimulate let-down. Left LED on.
- Express Mode: Slow, deep suction (23–57 cycles/min) for efficient milk expression. Right LED on.
- Mixed Mode: Alternates Massage + Express cycles (6–16 cycles/min). Both LEDs on.

7.3 Operation Steps

- 1.Power On: Long press power button 2 s.
Default: Mixed Mode, Level 1; runs Massage for 2 min → auto-switches to last used mode.
- 2.Skip Massage: Short press Mode button when milk flows.
- 3.Adjust Suction: Press “+”/“-” (1–10 levels).
- 4.Pause: Double-click power button (screen flashes); press power button to resume.
- 5.Power Off: Long press power button 2 s; auto-off after 30 min.

7.4 Screen Display

- Startup: Shows suction level for 5 s → switches to elapsed time (seconds).
- After 1 min: “m” indicator on → counts in minutes.

8. Charging & Battery Management

- Battery: 3.7 V, 1200 mAh lithium-ion.
- Charging: Use 5 V/1 A adapter (IEC 60601-1) + USB-C cable.
- Charging Time: 2–3 hours (full charge).
- Battery Life: ~170 minutes (10-level mixed use; 4–5 sessions × 30 min).
- Battery Indicators:
 - Purple flashing: 1%–3.5% (low power; charge immediately).
 - Purple: 3.5%–22%.
 - Orange: 22%–50%.
 - Green: 50%–100% (steady = full).
- Storage Note: Charge every 3 months if unused long-term (prevent battery damage).

9. Preparation & Assembly

9.1 Before First Use

- Clean + disinfect all milk-contact parts (boil 10 min; see Section 10).
- Wipe main unit with 70% isopropyl alcohol wipe → air-dry 10 min.

9.2 Flange Size Selection

- 24 mm: Standard nipple base diameter ≥ 20 mm.
- 21 mm Insert: Nipple base < 20 mm.
- Fit Check: Nipple centered; no rubbing against flange wall; minimal areola inside.

9.3 Assembly (Hand washed + disinfected parts only)

1. Attach the membrane to the pump body.
2. Secure the breast shield to the pump body.
3. Connect the cup to the pump body for milk collection.
4. Ensure all seals are airtight (critical for suction).

9.4 Bra & Posture

- Bra: Wireless, stretchy, with flap; tight enough to hold pump firmly (no gaps).
- Posture: Upright or slightly forward; pump vertical (prevent leakage). No lying down.

10. Pumping Instructions

- 1.Prepare: Wash hands; clean breast; assemble pump.
 - 2.Position: Center nipple in flange; press firmly against breast (airtight seal).
 - 3.Start: Long press power button 2 s → Massage mode.
 - 4.Adjust: Set comfortable suction (do not use max level—pain reduces milk flow).
 - 5.Switch Mode: After let-down → short press Mode to Express/Mixed.
 - 6.Finish: Stop when milk flow slows (10–15 min/breast); long press power off.
 - 7.Remove: Break seal with finger; tilt pump upward to avoid spillage.
 - 8.Store: Pour milk into clean container/storage bag → refrigerate/freezer immediately.
- Note: Stop if pain occurs; do not exceed 30 min per session.

11. Cleaning, Disinfection & Maintenance

11.1 After Each Use

- 1.Disassemble: All milk-contact parts; separate membrane/valves.
- 2.Rinse: Under running warm water to remove milk residue.
- 3.Wash: Hand-wash with mild soap in dedicated baby basin; use clean brush.
- 4.Rinse Again: Fresh water; air-dry on clean towel (no cloth drying).
- 5.Wipe Main Unit: 70% isopropyl alcohol wipe → air-dry 10 min.

11.2 Daily Disinfection (Milk-Contact Parts)

- Boiling: Submerge in boiling water for 10 min; avoid touching pot sides (deformation).
- Air-dry: Completely before storage.

11.3 Prohibited

- No dishwasher, microwave, or UV sterilizer (high heat damages parts).
- No submerging main unit/charger in water.

12. Breast Milk Storage Guidelines (Healthy Full-Term Infants)

Condition	Temperature	Duration
Freshly Expressed	Room temp ($\leq 25^{\circ}\text{C}$)	≤ 4 hours
Freshly Expressed	Refrigerator (4°C)	≤ 24 hours
Freshly Expressed	Freezer (-18°C)	≤ 3 months
Thawed (Previously Frozen)	Room temp	$\leq 1-2$ hours
Thawed (Previously Frozen)	Refrigerator	≤ 24 hours

Rules:

- Label with date/time; use first-in, first-out.
- Do not refreeze thawed milk.
- Do not microwave milk (destroys nutrients + hot spots).

13. Troubleshooting

Problem	Possible Causes	Solutions
No suction / weak suction	Incorrect assembly; damaged membrane/valve; poor flange fit	Reassemble; replace worn parts; check flange size; ensure airtight seal
Milk does not flow	No let-down; incorrect nipple alignment; low suction	Stimulate nipple; reposition pump; increase suction gently
Pain / nipple irritation	Too high suction; wrong flange size; poor alignment	Reduce suction; change flange; reposition
Pump stops unexpectedly	30-min auto-off; low battery; pause activated	Restart; charge battery; double-click to resume
Leakage	Loose assembly; cracked cup; incorrect posture	Reassemble; replace cup; keep pump vertical

14. Technical Specifications

- Model: EZ-NATURE
- Type: Wearable electric breast pump
- Modes: Massage, Express, Mixed
- Suction levels: 10 per mode
- Vacuum range: 37.5–280 mmHg
- Cycle speed: Massage 50–120 cpm; Express 23–57 cpm; Mixed 6–16 cpm
- Noise: <60 dB
- Battery: 3.7 V, 1200 mAh Li-ion
- Charging: 5 V/1 A, USB-C
- Charge time: 2–3 h
- Runtime: ~170 min
- Main unit weight: 134 g
- Total weight: 244 g
- Dimensions: 121 × 137 × 67.5 mm
- IP rating: IP22
- Operating temp: 10–30°C
- Storage temp: –20–60°C

15. EMC Information

Complies with IEC 60601-1-2.

- RF Emissions: Group 1, Class B.
- ESD: ±8 kV contact; ±15 kV air.
- Radiated RF Immunity: 10 V/m (80 MHz–2.7 GHz).
- Separation: Keep ≥30 cm from RF devices (phones, routers).

16. Storage & Disposal

16.1 Storage

- Clean, dry, cool place; avoid direct sunlight.
- Temp: –20–60°C; RH 15%–93%.
- Keep out of reach of children.

16.2 Disposal

- Do not discard with household waste.
- Dispose per local WEEE regulations (electronic waste recycling).



17. Warranty

- 1-year warranty from purchase date (proof required).
- Exclusions: Damage from misuse, unauthorized repair, water immersion, normal wear parts.

→ Spanish

ÍNDICE

1.Introducción del producto	13
2.Advertencias y precauciones	13
3.Indicaciones / Uso previsto	14
4.Contraindicaciones	15
5.Información de seguridad	15
6.Descripción del producto	17
7.Panel de control y operación	19
8.Carga y gestión de la batería	20
9.Preparación y montaje	20
10.Instrucciones de extracción	21
11.Limpieza, desinfección y mantenimiento	21
12.Directrices de almacenamiento de leche materna (lactantes sanos a término)	22
13.Solución de problemas	22
14.Especificaciones técnicas	23
15.Información EMC	23
16.Almacenamiento y eliminación	23
17.Garantía	24

1. Introducción del producto

El extractor de leche portátil EZ-Naturaleza está diseñado para mujeres lactantes para extraer y recolectar leche materna. Cuenta con un diseño portátil exclusivo que cumple altos estándares de higiene y portabilidad, y es 100 % libre de BPA para garantizar la seguridad de la madre y el bebé. Todas las piezas son fáciles de limpiar y ensamblar.

El dispositivo crea un vacío suave alrededor del pezón para extraer la leche materna, que se recolecta en el contenedor de leche. Para evitar que la leche fluya hacia el sistema de vacío, el conjunto de recolección está equipado con un diafragma de silicona que separa físicamente la vía en contacto con la leche del sistema de vacío.

El EZ-Naturaleza tiene tres modos de funcionamiento: modo de estimulación, modo de extracción y modo mixto. El modo de estimulación utiliza un patrón de succión rápida y corta para favorecer la bajada de leche; el modo de extracción adopta un patrón lento y profundo para una extracción eficiente; el modo mixto combina estos dos patrones de forma secuencial.

El dispositivo es para uso exclusivo de una sola usuaria. Dado que la leche materna es la mejor nutrición para lactantes menores de un año, el EZ-Naturaleza permite extraer leche de forma conveniente en cualquier momento y lugar, ayudando a prolongar el periodo de lactancia incluso cuando estés lejos de tu bebé.

2. Advertencias y precauciones

Las señales y símbolos gráficos de este manual están destinados a permitirte usar el producto de forma segura y correcta, evitando daños a ti y a otras personas. Las marcas y símbolos se describen a continuación:

Símbolo	Descripción
 Warning	Alerta sobre una situación que, si no se evita, puede causar muerte o lesiones graves. También puede describir posibles reacciones adversas graves y riesgos de seguridad.
 Precautions	Advierte sobre una situación potencialmente peligrosa que, si no se evita, puede causar lesiones leves o moderadas al usuario, o daños al equipo o propiedades.
Contraindications	Condiciones en las que no se debe usar el dispositivo, ya que el riesgo supera cualquier beneficio posible.
Notes	Indica atención necesaria; la falta de atención puede provocar uso incorrecto o daños en el dispositivo.

Descripción de símbolos

	Proteger de humedad		Máximo 5 capas
	Pieza aplicada tipo BF		Consultar manual
	Número de lote		Fecha de producción
	Nombre y dirección del fabricante		Número de serie único
	Evitar luz solar directa		Seguro para alimentos
IP22	Protegido contra objetos sólidos $\geq 12,5$ mm; contra salpicaduras verticales inclinado $\leq 15^\circ$		
	Eliminar según Directiva UE 2012/19/EU (WEEE)		
	No probado para entornos MRI; mantener fuera de salas MRI		
	FCC		

3. Indicaciones / Uso previsto

Uso previsto

El extractor de leche portátil EZMOM (modelo: EZ-Naturaleza) está diseñado para extraer leche materna de mujeres lactantes. El dispositivo es para uso exclusivo de una sola usuaria.

Usuarios previstos

Personas que puedan leer y comprender este manual. La paciente es la operadora prevista.

Entorno de uso

Entorno doméstico.

Población objetivo

Mujeres lactantes.

4. Contraindicaciones

- No usar si tienes un implante activo sensible a campos magnéticos (marcapasos, desfibrilador implantado).
- No usar durante el embarazo (puede inducir el parto).

5. Información de seguridad

Al usar productos eléctricos, especialmente cerca de niños, sigue estas indicaciones básicas de seguridad.

5.1 Advertencia

- 1.No usar si tienes marcapasos, desfibrilador implantado u otro dispositivo metálico/electrónico. Puede causar interferencias eléctricas o riesgo de lesiones.
- 2.Este extractor no está destinado a personas (incluidos niños) con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o sin experiencia/conocimientos. Solo pueden usarlo bajo supervisión o instrucción de una persona responsable.
- 3.Peligro: Para reducir riesgos de descarga eléctrica:
 - Desenchufar inmediatamente después de cargar.
 - No usar mientras te bañas, te duchas, conduces o nadas.
 - No tocar un dispositivo eléctrico que haya caído en agua. Desenchufar el adaptador de la toma inmediatamente.
- 4.El extractor EZMOM es un artículo personal. Por higiene, no compartir ni revender. Esto anula la garantía.
- 5.Si tienes hepatitis B, C o VIH, usar este extractor no reduce el riesgo de transmisión al bebé a través de la leche materna.
- 6.Supervisar el uso cerca de niños o personas con discapacidad. No permitir que jueguen con el motor, empaque o accesorios.
- 7.Usar solo para el fin descrito en este manual.

- 8.No usar accesorios no recomendados por el fabricante.
- 9.Revisar el adaptador antes de cargar. No usar adaptadores dañados.
- 10.No dejar el producto sin vigilancia mientras se carga.
- 11.Mantener alejado de superficies calientes.
- 12.No usar mientras duermes o estás somnolienta.
- 13.No operar donde se usan aerosoles o se administra oxígeno.
- 14.No usar cerca de materiales explosivos/inflamables, entornos MRI, cámaras hiperbáricas, chimeneas o calentadores radiantes.
- 15.Evitar riesgos de estrangulamiento por el cable de carga.
- 16.No reparar por cuenta propia. Reparaciones no autorizadas anulan la garantía. Contactar al fabricante o distribuidor autorizado.
- 17.Apagar el extractor antes de retirarlo del pecho para liberar el vacío.
- 18.Extractores de uso exclusivo no se deben alquilar ni compartir.
- 19.No usar durante el embarazo, ya que puede inducir el parto.
- 20.El dispositivo puede generar calor durante el uso continuo. El contacto prolongado con la piel puede causar molestias o quemaduras por baja temperatura. Asegúrese de que la piel de sus pechos esté intacta y sana antes de su uso. Detenga la operación de inmediato si siente un calor excesivo.
No lo utilice de forma continuada durante más de 30 minutos por sesión. Deje un intervalo de enfriamiento mínimo de 5 minutos entre usos.
- 21.El dispositivo no tiene fecha de vencimiento; vida útil 500 horas. Piezas lavables: 1–3 meses. Revisar

5.2 Precauciones

- No colocar/almacenar donde pueda caer en bañeras, lavabos o piscinas.
- No colocar/arrojar en agua u otros líquidos.
- No sumergir ni someter a golpes fuertes (ej: caídas).
- Si no sale leche en 5 minutos, detener e intentar más tarde.
- Si hay molestias, romper la succión introduciendo un dedo entre el pecho y el embudo.
- Si persiste irritación/molestia, suspender uso y consultar a un profesional médico.
- Dejar de usar el adaptador si el cable está suelto o desgastado.
- Detener si hay humo u olor a quemado.

Declaración: Si sientes calor excesivo durante el uso, detener la

- extracción y retirar el extractor.

Notas: Evitar luz solar directa en la unidad principal.

6. Descripción del producto

El producto consta principalmente de unidad principal y conjunto de recolección.



Piezas principales

N.º	Pieza	Descripción
①	Tapa antipolvo	Protege el conjunto de recolección
②	Embudo doble sellado de 24 mm	Embudo estándar
③	2 válvulas	Válvulas unidireccionales de silicona
④	Diafragma	Diafragma de vacío de silicona
⑤	Contenedor de leche (180 ml)	Recipiente apto para alimentos
⑥	Unidad principal	Motor recargable
⑦	Cable USB-C	Cable de carga (USB 2.0 a USB-C)

Accesorios incluidos

- Inserto de embudo de 17 mm
- Inserto de embudo de 19 mm
- Embudo de 21 mm
- Embudo doble sellado de 24 mm
- Regla de tamaño de embudo
- Caja de almacenamiento
- Manual de usuario



- a: Botón encendido/apagado / modo
- b: Aumentar succión
- c: Disminuir succión
- “” = Modo estimulación
- “” = Modo extracción
- “” + “” = Modo mixto

7. Panel de control y operación

7.1 Funciones de los botones

- Botón encendido/apagado / modo: Presión larga 2 s = encender/apagar; presión corta = cambiar modo; doble clic = pausa.
- Botón "+": Aumentar nivel de succión / frecuencia de estimulación (modo mixto).
- Botón "-": Disminuir nivel de succión / frecuencia de estimulación (modo mixto).

7.2 Definición de modos

- Modo estimulación: Succión rápida y suave (50–120 ciclos/min) para favorecer la bajada de leche. LED izquierdo encendido.
- Modo extracción: Succión lenta y profunda (23–57 ciclos/min) para extracción eficiente. LED derecho encendido.
- Modo mixto: Alterna estimulación + extracción (6–16 ciclos/min). Ambos LED encendidos.

7.3 Pasos de operación

- 1.Encender: Presión larga del botón de encendido 2 s.
Predeterminado: Modo mixto, nivel 1; estimulación 2 min → cambia automáticamente al último modo usado.
- 2.Saltar estimulación: Presión corta del botón modo cuando fluya la leche.
- 3.Ajustar succión: Presionar "+" / "-" (niveles 1–10).
- 4.Pausa: pulse dos veces el botón de encendido (la pantalla parpadeará); pulse el botón de encendido para reanudar la operación.
- 5.Apagar: Presión larga del botón de encendido 2 s; apagado automático después de 30 min.

7.4 Pantalla

- Inicio: Muestra nivel de succión 5 s → cambia a tiempo transcurrido (segundos).
- Después de 1 min: Indicador "m" encendido → cuenta en minutos.

8. Carga y gestión de la batería

- Batería: Ion-litio 3,7 V, 1200 mAh.
- Carga: Adaptador 5 V/1 A (cumplimiento IEC 60601-1) + cable USB-C.
- Tiempo de carga: 2-3 h (carga completa).
- Vida útil: ~170 min (uso mixto nivel 10; 4-5 sesiones × 30 min).

Nota: Cargar cada 3 meses si no se usa prolongadamente para evitar daños.

9. Preparación y montaje

9.1 Antes del primer uso

- Limpiar y desinfectar todas las piezas en contacto con la leche (hervir 10 min; ver sección 11).
- Limpiar unidad principal con toallita de alcohol isopropílico al 70 % → secar al aire 10 min.

9.2 Selección de tamaño de embudo

- 24 mm: Estándar (diámetro base pezón ≥ 20 mm).
- Inserto 21 mm: Para base pezón < 20 mm.

Comprobación: Pezón centrado; sin rozar pared; mínima areola dentro.

9.3 Montaje (usar solo piezas lavadas/desinfectadas)

1. Acople la membrana al cuerpo de la bomba.
2. Fije el escudo mamario firmemente al cuerpo de la bomba.
3. Conecte el vaso recolector al cuerpo de la bomba para la recolección de leche.
4. Asegúrese de que todos los sellos estén herméticos (esencial para la succión).

9.4 Sujetador y postura

- Sujetador: Sin aros, elástico, con solapa; ajustado para sostener el extractor firmemente.
- Postura: Erguida o ligeramente inclinada; extractor vertical (evitar fugas). No acostada.

10. Instrucciones de extracción

- 1.Preparación: Lavar manos; limpiar pecho; montar extractor.
 - 2.Posición: Centrar pezón en embudo; presionar firmemente contra el pecho (sello hermético).
 - 3.Inicio: Presión larga botón encendido 2 s → modo estimulación.
 - 4.Ajuste: Nivel cómodo (no usar máximo; dolor reduce flujo).
 - 5.Cambiar modo: Después de bajada → corta presión modo a extracción/mixto.
 - 6.Finalizar: Detener al reducir flujo (10–15 min/pecho); larga presión apagar.
 - 7.Retirar: Romper sello con dedo; inclinar extractor hacia arriba para evitar derrames.
 - 8.Almacenar: Verter leche en recipiente limpio → refrigerar/congelar inmediatamente.
- Nota: Detener si hay dolor; no exceder 30 min por sesión.

11. Limpieza, desinfección y mantenimiento

11.1 Después de cada uso

- 1.Desmontar todas las piezas en contacto con la leche; separar diafragma/válvulas.
- 2.Enjuagar con agua tibia corriente para eliminar residuos.
- 3.Lavar a mano con jabón suave en recipiente dedicado; usar cepillo limpio.
- 4.Enjuagar nuevamente con agua limpia; secar al aire sobre toalla limpia.

11.2 Desinfección diaria (piezas en contacto con la leche)

- Hervir: Sumergir en agua hirviendo 10 min; evitar tocar el fondo de la olla (deformación).
- Secar: Completamente antes de almacenar.

11.3 Prohibido

- No usar lavavajillas, microondas ni esterilizadores UV (calor daña piezas).
- No sumergir unidad principal/cargador en agua.

12. Directrices de almacenamiento de leche materna

Condición	Temperatura	Duración
Recién extraída	Ambiente ($\leq 25^{\circ}\text{C}$)	≤ 4 horas
Recién extraída	Refrigerador (4°C)	≤ 24 horas
Recién extraída	Congelador (-18°C)	≤ 3 meses
Descongelada	Ambiente	$\leq 1-2$ horas
Descongelada	Refrigerador	≤ 24 horas

Reglas

- Etiquetar fecha/hora; usar primero en entrar, primero en salir.
- No volver a congelar leche descongelada.
- No calentar en microondas (destruye nutrientes y crea puntos calientes).

13. Solución de problemas

Problema	Causas posibles	Soluciones
Sin succión / succión débil	Montaje incorrecto; diafragma/válvula dañada; mal ajuste de embudo	Reensamblar; reemplazar piezas desgastadas; comprobar tamaño; asegurar sello hermético
No fluye leche	Sin bajada; pezón mal centrado; succión baja	Estimular pezón; reposicionar extractor; aumentar succión suavemente
Dolor / irritación	Succión alta; embudo incorrecto; mala alineación	Reducir succión; cambiar embudo; reposicionar
Se apaga inesperadamente	Apagado automático 30 min; batería baja; pausa activada	Reiniciar; cargar batería; doble clic para reanudar
Fugas	Montaje flojo; contenedor roto; postura incorrecta	Reensamblar; reemplazar contenedor; mantener extractor vertical

14. Especificaciones técnicas

- Modelo: EZ-Naturaleza
- Tipo: Extractor de leche eléctrico portátil
- Modos: Estimulación, Extracción, Mixto
- Niveles de succión: 10 por modo
- Rango de vacío: 37,5–280 mmHg
- Velocidad de ciclo: Estimulación 50–120 cpm; Extracción 23–57 cpm; Mixto 6–16 cpm
- Ruido: <60 dB
- Batería: Ion-litio 3,7 V, 1200 mAh
- Carga: 5 V/1 A, USB-C
- Tiempo de carga: 2–3 h
- Vida útil: ~170 min
- Peso unidad: 134 g
- Peso total: 244g
- Dimensiones: 121 × 137 × 67,5 mm
- Grado IP: IP22
- Temperatura de uso: 10–30 °C
- Temperatura de almacenamiento: –20–60 °C

15. Información EMC

- Cumple con IEC 60601-1-2.
- Emisiones RF: Grupo 1, Clase B.
- ESD: ±8 kV contacto; ±15 kV aire.
- Inmunidad RF radiada: 10 V/m (80 MHz–2,7 GHz).
- Separación: Mantener ≥30 cm de dispositivos RF (teléfonos, routers).

16. Almacenamiento y eliminación

16.1 Almacenamiento

- Lugar limpio, seco y fresco; evitar luz solar directa.
- Temperatura: –20–60 °C; RH: 15 %–93 %.
- Mantener fuera del alcance de niños.

16.2 Eliminación

- No desechar con residuos domésticos.
- Eliminar según normativas locales WEEE (reciclaje de residuos electrónicos).

17. Garantía

- Garantía de 1 año desde la fecha de compra (requiere comprobante).
- Exclusiones: Daños por mal uso, reparaciones no autorizadas, inmersión en agua, piezas desgastadas.